

**25 DE NOVIEMBRE, DÍA INTERNACIONAL  
CONTRA LA VIOLENCIA  
HACIA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS**

Nosotros y nosotras también hemos participado en los talleres contra la violencia de género, nos percatamos, que aunque a veces a simple vista no hay violencia ni machismo, cuando analizamos los hechos y las palabras podemos descubrir que muy sutilmente ahí está. Así que después de una seria reflexión, hemos adquirido una serie de compromisos que queremos hacer públicos en esta plaza.

**AZAROAREN 25a. EMAKUMEENGANAKO  
INDARKERIAREN AURKAKO  
NAZIOARTEKO EGUNA**

Eraso sexisten aurkako tailerrak egin ondoren, harrituta gelditu gara gure eguneroko bizitzan, oharkabean eta isil ostuka, nola irristatzen zaizkigun jarrera desegokiak edo hiztegi iraingarria. Hortaz jabeturik, geure harri koxkorra ekarri nahi dugu, hemendik aurrera egoerari soluzioa jartzen hasteko.

Begiak luzatu ondoren konpromiso hauek hartu ditugu:

<b>Mujeres</b>	<b>Neskak</b>
<b>NOS COMPROMETEMOS A:</b>	<b>HAU EGINGO DUGU:</b>
Actuar en caso de ver una agresión sexista.	Eraso sexista bat ikusiz gero, horren aurka parte hartu.
Actuar ante la violencia de género tanto física como psicológica.	Genero indarkeria fisiko nahiz psikologikoaren kontra aritu.
Trabajar (contra) la imposición de ideas sexistas.	I deia sexistak ezartzearen kontra lan egin.
Ayudarnos entre nosotras. Ser una piña.	Emakumeok elkarri lagundu eta bat eginda egon
No insultarnos entre nosotras (No utilizar palabras como puta, zorra, guarra...)	Elkarri, hitz zantarrak erabiliz, ez iraindu.
Defendernos, tener más ovarios, más mala ostia, y no callarnos nada.	Geure burua defendatu eta aurre egin eraso guztiei.
Hacernos respetar.	Geu errespetata gaitzaten buru-belarri aritu.

<b>Chicos</b>	<b>Mutilak</b>
<b>NOS COMPROMETEMOS A:</b>	<b>ONDOKO KONPROMISO HAUEK HARTU DITUGU:</b>
Tratar a la compañera como igual.	Emakume- ikaskidea berdina bezala tratatzera
Si viene una chica a nuestra clase, la trataremos del mismo modo que al resto y la ayudaremos a integrarse.	Geure ikasgelara neska bat etorritz gero, gainerakoan moduan tratatu eta taldean sartzen lagunduko diogu.
Reaccionar ante una agresión sexista.	Eraso sexista baten aurrean aurka aterako gara.
Cuando veamos una agresión a una mujer que no se pueda defender por sí sola, entraremos a ayudarla.	Emakume batekiko eraso bat ikusiz gero, bere burua, berak bakarrik, defendatzen ezin badu, emakumea laguntzeari ekingo diogu.
A intervenir en una situación de agresión hacia la mujer y actuar de forma tranquila.	Emakumearekiko eraso egoera bati aurre egingo diogu, modu lasaian egingo diogu aurre.
Si eres testigo de un acoso sexual, ayudar a la víctima.	Sexu-jazarpen baten lekukoa izanez gero, biktimari lagunduko diogu.
No utilizar a la mujer como objeto.	Emakumea objetu gisa ez erabiltzeko konpromisoa hartu dugu.
No babosear.	Lerdekerietan ez ibiltzeko.

<b>Todos y todas.</b>	<b>Denok</b>
<b>NOS COMPROMETEMOS A:</b>	<b>ONDOKO KONPROMISO HAUEK HARTU DITUGU:</b>
A tratar igual a una mujer que a un hombre.	Emakumea nahiz gizona berdin tratatzera
A dar más igualdad de género.	Genero berdintasun gehiago eskaintzera.
Apoyar a una amiga o conocida en estudios más relacionados con ""hombres""	""Gizonenak"" omen diren ikasketetan, neska ezaguna edo laguna laguntzera.
A prevenir todo tipo de agresión, ya sea verbal, física, mental.	Edozein eraso saihestera, dela ahozkoa, dela fisikoa edota mentala dela.
A identificar una publicidad machista y no consumirla.	Publizitate matxista zein den jakin, eta ez kontsumitzera