

# Qué es?

Las enseñanzas deportivas tienen como finalidad preparar a los alumnos para la actividad profesional en relación con una modalidad o especialidad deportiva, así como facilitar su adaptación a la evolución del mundo laboral y deportivo y a la ciudadanía activa.

Su competencia general consisten en :

- Iniciar la práctica del montañismo.
- Acompañar a los participantes en las actividades de montañismo.
- Garantizar la seguridad de los participantes en las actividades de montañismo y aplicar en caso necesario los primeros auxilios.
- Colaborar en la promoción y conservación de la naturaleza

Las personas que obtienen este título ejercen su actividad en el ámbito de la iniciación deportiva desarrollando sesiones de enseñanza-aprendizaje con deportistas.

Curso  
FP grado medio

[iestexer@educacion.navarra.es](mailto:iestexer@educacion.navarra.es)

C/ Zelai 93  
31800 alsasua  
Navarra

Tfno: 948564815

<http://fpsakanalh.educacion.navarra.es/>

© 2016  
Aediscoverer

**TITULACIÓN  
TÉCNICO  
DEPORTIVO EN  
MEDIA  
MONTAÑA**



## 1. curso

# Entra e Infórmate!

Las enseñanzas de los ciclos de enseñanza deportiva se organizarán en objetivos generales, módulos de enseñanza deportiva del bloque común y módulos de enseñanza deportiva del bloque específico. Los módulos de enseñanza deportiva, en cada uno de los bloques, se clasificarán en la siguiente tipología:

- Troncales, definidos por el Estado para cada bloque de módulos del ciclo de enseñanza deportiva.
- Obligatorios, definidos por la Administración de la Comunidad Foral de Navarra en el marco de la normativa y de las competencias del Departamento de Educación, para cada bloque de módulos del ciclo de enseñanza deportiva.

## Bloque común

- Bases anatómicas y fisiológicas del deporte  
Horas: 25
- Entrenamiento deportivo  
Horas: 20
- Fundamentos sociológicos del deporte  
Horas: 5
- Organización y legislación del deporte  
Horas: 5
- Primeros auxilios e higiene en el deporte  
Horas: 40
- Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento deportivo  
Horas: 20

## Bloque específico

- Desarrollo profesional  
Horas: 10
- Formación técnica del montañismo  
Horas: 70
- Medio ambiente de montaña  
Horas: 10
- Seguridad en el montañismo  
Horas: 40
- Bloque complementario  
Horas: 25
- Bloque de formación práctica  
Horas: 150

## 2. curso

# Entra e Infórmate!

Las enseñanzas de los ciclos de enseñanza deportiva se organizarán en objetivos generales, módulos de enseñanza deportiva del bloque común y módulos de enseñanza deportiva del bloque específico. Los módulos de enseñanza deportiva, en cada uno de los bloques, se clasificarán en la siguiente tipología:

- Troncales, definidos por el Estado para cada bloque de módulos del ciclo de enseñanza deportiva.
- Obligatorios, definidos por la Administración de la Comunidad Foral de Navarra en el marco de la normativa y de las competencias del Departamento de Educación, para cada bloque de módulos del ciclo de enseñanza deportiva.

## Bloque común

- Entrenamiento deportivo II  
Horas: 35
- Organización y legislación del deporte II  
Horas: 5
- Teoría y sociología del deporte  
Horas: 10
- Bloque complementario  
Horas: 35
- Bloque de formación práctica  
Horas: 200

## Bloque específico

- Conducción en la media montaña  
Horas: 55
- Desarrollo profesional del técnico deportivo en media montaña  
Horas: 5
- Entrenamiento del montañismo  
Horas: 10
- Formación técnica de la progresión en la montaña  
Horas: 70
- Medio ambiente de montaña II  
Horas: 20
- Seguridad en las actividades guiadas de montaña  
Horas: 50